

GOZO 2010

Oktober-Seminar-Reise



STIMME & HEILUNG *- der weibliche Weg*

Nach der traumhaft schönen und intensiven Seminarreise von 2009 möchte ich auch in 2010 den goldenen Oktober nutzen, das Thema [STIMME & HEILUNG – der weibliche Weg](#) als Intensiv-Seminar für FRAUEN auf GOZO / Malta anzubieten.

Die aus fünfundzwanzigtausend Jahren altem Sandstein bestehende und im Mittelmeer gelegenen INSEL-OASE verwandelt sich im Oktober zu einer gold strahlenden Perle, deren satte Leuchtkraft faszinierend ist.

Die Wassertemperaturen liegen bei herrlichen 25-26 Grad.

Da die Insel in vier Quadranten aufgeteilt ist und jeder Quadrant einem anderen Thema zugeordnet ist, darf diese Insel als einzigartiges geomantisches Juwel angesehen werden, auf dem schon zu Urzeiten Klang-Heil-Experimente durchgeführt wurden.



Durch die kraftvolle Stimmarbeit in Verbindung mit unserer weiblichen Sensibilität erfahren wir das heilende Potenzial der Klänge. Wir entdecken den verantwortungsvollen Umgang mit den Möglichkeiten unserer Stimmen und kommen in den Genuss, einige der immens heilenden Kraftorte dieser faszinierenden Insel zu besuchen und deren Energien in uns aufzunehmen.

Für die geführten Wanderungen zu jahrtausende alten Tempeln der Mother Goddess oder dem mystischen Gozo Stonehenge Tempel begeben wir uns in die Hände des einheimischen Tour-Guides John Mizzi, der uns an seiner Begeisterung und seinem Zugang zur Geschichte der Götter und Göttinnen gern teilhaben lässt.



Die Seminar-Reise dauert 8 Tage. Die Seminarzeiten sind ca. von 10 -13 Uhr und am Nachmittag von 16 – 19 Uhr. Sollten wir Wanderungen machen, die zum Sonnenauf- oder Sonnenuntergang stattfinden werden wir die Seminarzeiten natürlich flexibel handhaben. Der Inhalt des Seminars gliedert sich wie folgt:

1. Tag: Anreise und kurze Begrüßungsrunde, gemeinsames Abendessen.
Ankommen

2. Tag: Seminareröffnung, Zielfindung: Was möchte ich an meiner Stimme kennenlernen? Welchen Bezug habe ich zu Klang und Heilung? Wo fühle ich mich besonders blockiert oder gehemmt, wenn ich meine Stimme einsetze?

3. Tag: Geführte Wanderung mit John Mizzi am Vormittag. Am Nachmittag werden wir unsere Erfahrungen der ersten Inselwanderung mit einer Klangheilbehandlung ergänzen und vertiefen.

4. Tag: Wir erforschen unsere Stimm-Klangfarben und lassen unserer Stimme freien Lauf, um ihr überall zu begegnen; in der Tiefe, in der Freude, im Schmerz, im Lachen und in der Freiheit. Am Nachmittag werden wir auf der geführten Wanderung die Weite der Insel mit der Weite in uns und unseren Stimmen verbinden.





5. Tag: Vormittag: Besuch des Ggantja Tempels, der als der älteste teilweise erhaltene Stein Tempel gilt, älter als die ägyptischen Pyramiden und dem britischen Stonehenge. Die weibliche Kraft dieses Tempels ist nach wie vor ungebrochen und absolut magisch.

Am Nachmittag werden dir Werkzeuge zur Entspannung durch effektive Stimmübungen an die Hand gegeben.

6. Tag: Seminar-Abschluss mit Klangheilungs-Zeremonie

7. Tag: Zur freien Verfügung, gemeinsames Abendessen

8. Tag Rückreise



Die Unterbringung findet in einem schönen Farmhaus mit Swimming-Pool in Nadur auf Gozo statt.



Beköstigt werden wir von zwei gozetanischen Köchinnen bei uns im Hause. Ein reichhaltiges Frühstück trägt uns durch den Tag und abends wird es ein vegetarisches, warmes, mehrgängiges Abendessen geben.

Im Reisepreis ist enthalten:

5 Tage Seminar-Unterricht

2 geführte Wanderungen mit John Mizzi

Unterbringung in Doppelzimmern in einem Farmhaus auf Gozo

Halbpension mit vegetarischer Küche (Frühstück und Dinner)

Eintritt bei den Tempelanlagen

Sämtliche Transfers im Gruppenbus vom Flughafen Malta nach Gozo incl. Fähre und retour.

Reisetermin: 13. – 20. Oktober 2010

Reisekosten: 1.285,- Euro zuzüglich Flug



Weitere Reise-Informationen unter: www.avalona.de oder Telefon

Zentrum für Stimme & Bewusstsein: 0049 – (0)30 - 43 77 54 54

**Zentrum für STIMME & BEWUSSTSEIN
Coaching - Konzerte - Seminare**

Wundtstraße13
14059 Berlin
Tel. 030 - 43 77 54 54
stimme@avalona.de
www.avalona.de

Voice Emotion®
Vocal & Coaching