

# Stimme & Vision



## Jahrestraining für Frauen vom 16. April - 27. Nov. 2010

### *In welche Richtung willst du geh`n ?*

Das ist das Motto des **Jahrestrainings Stimme & Vision 2010**. Es ist für Frauen, die ihre Stimme im Zusammenhang mit ihrer Lebensvision ganz neu erfahren möchten. Du lernst professionell und einfühlsam deinen authentischen Umgang mit Stimme, Sprache, Ausdruck, Persönlichkeit, Begabung, Talent und Bestimmung. Durch die VoicEmotion® Methode wirst du darin unterstützt, deine Lebenspläne zu optimieren und zu verwirklichen.

#### **Inhalte des Jahrestrainings sind u.a.:**

- Neue Lebensräume öffnen durch Klang- und Visionsarbeit
- Mentale Klarheit als Grundlage der Neuorientierung
- Die Emotionale Intelligenz stärken
- Natürliche Autorität über die Stimme transportieren
- Selbstbewusstsein in Sprache & Ausdruck aufbauen
- Freies und deutliches Sprechen in jeder Situation
- Grenzen setzen mit der Stimme
- Verbindung zwischen Stimme & Weiblichkeit nutzen

Ergänzend arbeiten wir regelmäßig mit Audioaufnahmen, um die Wahrnehmung des eigenen Ausdrucks zu reflektieren.

Das Jahrestraining geht von April bis November 2010, umfasst 60 Stunden, aufgeteilt auf sechs Wochenenden (Freitagabend & Samstag) und dient der Verwirklichung deiner individuellen stimmlichen, persönlichen und beruflichen Potenziale.

## Jahrestermine

1. Beginn	16. April	18 - 21 Uhr
	17. April	11 - 18 Uhr
2.	07. Mai	18 - 21 Uhr
	08. Mai	11 - 18 Uhr
3.	18. Juni	18 - 21 Uhr
	19. Juni	11 - 18 Uhr

## Sommerpause Juli & August

4.	10. September	18 - 21 Uhr
	11. September	11 - 18 Uhr
5.	29. Oktober	18 - 21 Uhr
	30. Oktober	11 - 18 Uhr
6. Abschluss	26. November	18 - 21 Uhr
	27. November	11 - 18 Uhr



Die Investition für das Jahrestraining beträgt **1.280,- Euro zzgl. 19% MwSt. Bei Anmeldung bis zum 28. 2. 2010 erhältst du einen Frühbucherinnen-Rabatt von 200,- Euro und es kostet somit nur 1.080,- zzgl. 19% MwSt.**

Durch die hochenergetische Arbeit können persönliche Prozesse in Gang gesetzt werden. Jede Teilnehmerin ist hierfür selbst verantwortlich. Das Training dient der Selbsterfahrung, der beruflichen und privaten Weiterbildung und der persönlichen Entfaltung.

Das Training bietet Platz für **max. acht Teilnehmerinnen**. Voraussetzung an der Teilnahme ist vorab die Buchung einer **Doppeleinzelstunde mit Avalona Yvonne Doritz zu vergünstigten Konditionen**. Die Plätze für das Jahrestraining werden durch den Eingang der Anmeldungen vergeben. Das Training findet statt im **Zentrum für Stimme & Bewusstsein in Berlin**.

*Ich freue mich auf Dich und Deine Stimme!*

*Herzlichst*

*Avalona Yvonne Doritz*



**Zentrum für Stimme & Bewusstsein  
Coaching - Konzerte - Seminare**

Wundtstraße 13 14059 Berlin  
Telefon: 030 - 43 77 54 54  
[www.avalona.de](http://www.avalona.de)



*VoicEmotion*<sup>®</sup>  
Vocal & Coaching